

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа села Боринское  
Липецкого муниципального района липецкой области»

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское



В.М. Кенчовили

Приказ № 34 от 30.04.2021г.

**Методические рекомендации по  
Подготовке к соревнованиям по плаванию**

Рассмотрено и принято  
На педагогическом совете  
Протокол № 3 от 30.04.2021г.

Подготовка к соревнованиям начинается задолго до их непосредственного проведения и заключается прежде всего в разработке плана спортивных мероприятий, который, как правило, составляется на календарный год. В этом плане определяются название и характер соревнований, сроки и место их проведения, участвующие организации. Следующим организационным этапом подготовки к соревнованиям является разработка Положения.

Положение о соревновании должно быть изложено лаконично, ясно и четко, и содержать следующие разделы.

#### **Цели и задачи соревнований**

В этом разделе указываются цели и задачи соревнований, которые могут быть различными — в зависимости от масштаба, характера и направленности соревнований. Для соревнований, носящих характер первенства, основными целями и задачами могут быть:

- подведение итогов учебно-спортивной работы за определенный период;
- выявление сильнейших пловцов и (или) команд (физкультурных организаций);
- популяризация вида спорта.

#### **Время и место проведения соревнований**

Указываются дата начала и окончания соревнований, день приезда и отъезда участников, город, название бассейна, длина его дорожек.

#### **Руководство соревнованиями**

В этом разделе определяется, на какую физкультурную организацию возлагается непосредственное руководство проведением соревнований.

#### **Участники соревнований**

Определяются возрастные группы участников соревнований, их квалификация. Для командных соревнований перечисляются названия участвующих команд и их состав.

#### **Программа соревнований**

Перечисляются все дистанции и способы плавания (отдельно для мужчин и женщин) с учетом возрастных групп участников.

#### **Условия проведения соревнований**

Указывается система зачета, число зачетных участников в каждом номере программы, порядок определения победителей в личных и командных соревнованиях.

#### **Награждение победителей**

Перечисляются виды наград для победителей и призеров в личном и командном первенствах.

#### **Условия приема участников**

Указывается, какие расходы несут организации, проводящие соревнование, и организации, командирующие участников.

### **Сроки представления заявок**

Указывается, куда, кому и когда надо представить предварительные, именные (содержат анкетные данные участников), а также технические заявки (конкретизируют распределение участников по дистанциям).

Кроме того, в Положении приводится программа стартов по дням. Положение должно быть согласовано с государственными органами управления физической культурой и спортом.

План спортивных мероприятий и Положение о соревнованиях — основные документы, на основе которых планируется учебно-спортивная работа секций плавания, осуществляется подготовка пловцов к соревнованиям, организуются и проводятся соревнования.

Дальнейшая подготовка к соревнованиям проводится по плану, составленному на период, оставшийся до начала соревнований. Этот план включает следующие разделы работы:

- контроль за ходом подготовки к соревнованиям;
- своевременное комплектование судейской коллегии и организация ее работы. Вначале назначаются члены главной судейской коллегии — главный судья, его заместители, главный секретарь. Все они в этот период проводят ряд подготовительных работ;
- подготовка места для проведения соревнований, необходимого оборудования и инвентаря. Место для проведения соревнований — это не только бассейн, в котором проходят заплывы, но и все необходимые подсобные помещения, площадки и вся прилегающая к бассейну территория;
- информация для зрителей и болельщиков о предстоящих соревнованиях (афиши, плакаты, программы, пригласительные билеты);
- организации врачебно-медицинского контроля за ходом соревнований.

Каждое соревнование является спортивным праздником и включает парад участников, торжественные церемонии открытия и закрытия соревнований.

План проведения церемоний открытия и закрытия соревнований составляется главным судьей и его заместителем. После согласования с ответственными работниками организации, проводящей соревнования, этот план передается представителям команд и судьям.